



Vôlei de Praia

Diretrizes para Categorias Adulto

A Coordenação de Vôlei de Praia da FMV vem através dessa diretriz orientar organizadores, atletas e treinadores na classificação dos jogadores por níveis de habilidades, buscando jogos equilibrados, inclusão e progressão no esporte.

Finalidade Principal

Padronizar a participação em eventos locais ou regionais, evitando desequilíbrios como iniciantes contra avançados, o que reduz frustrações. Facilita a inscrição e formação de chaves, com regras adaptadas (ex.: flexibilizadas para iniciantes), e foca no desenvolvimento contínuo, alinhando lazer, aprendizado e competição.

Benefícios Práticos

- **Para jogadores:** Identifica o nível atual, direciona treinamentos (ex.: fundamentos para iniciantes, tática para avançados) e incentiva mentalidade de crescimento.
- **Para organizadores:** Simplifica regulamentos, melhora a qualidade dos torneios e atrai mais participantes.

Nível Iniciante

Atletas com pouca experiência no vôlei de praia, que conhecem apenas o básico das regras. Participam dos primeiros torneios principalmente por lazer e diversão, ainda aprendendo os fundamentos básicos sem executá-los de forma completa. Não pode participar atletas que já foram atletas federados na quadra e praia.

Características técnicas

- Saque por baixo ou flutuante, sem controle preciso.
- Mantém a bola em jogo, mas sem consistência.
- Recepção e levantamento irregulares.
- Ataque mais colocado do que potente.
- Dificuldade nos deslocamentos na areia.
- Joga com regras flexibilizadas para facilitar o aprendizado.
- Nunca jogou ou está começando agora.





- Comete erros fundamentais constantemente.

Nível Amador

Atletas que treinam e jogam regularmente, entendem bem as regras e disputam torneios locais. Possuem domínio parcial dos principais fundamentos, mas ainda estão em aperfeiçoamento.

Características técnicas

- Saque flutuante com direção controlada.
- Boa recepção e levantamento consistentes.
- Ataque com variações (largada, bola alta, diagonal).
- Noção básica de bloqueio e defesa.
- Joga com regras oficiais, permitindo alguma flexibilização no levantamento.
- Entende o jogo, mas erra execuções simples.
- Falta regularidade no passe e levantamento.
- Atletas da categoria Sub 15 poderão participar e será usado a pontuação conquistada para o Ranking Sub 15.

Nível Intermediário

Atletas com bons fundamentos consolidados, mas que ainda apresentam oscilações no desempenho. Iniciam o pensamento tático, porém ainda erram na execução.

Características principais

- Conseguem competir contra jogadores mais experientes.
- Sentem o impacto da pressão em momentos decisivos.
- Mantêm consistência parcial, com falhas em detalhes finos.
- Atletas da categoria Sub 17 poderão participar e será usado a pontuação conquistada para o Ranking Sub 17.





FEDERAÇÃO MINEIRA DE VOLEIBOL
Av. Olegário Maciel, 311 2º andar sala 201 Belo Horizonte – MG
Cep.: 30180.110
Telefone: (31) 3271-4000
E-mail: fmv@fmvolei.org.br

Nível Avançado

Atletas competitivos de alto nível, com regularidade e domínio consolidado dos principais fundamentos. Disputam torneios locais, regionais e estaduais.

Características técnicas

- Atletas de volei de quadra e/ou praia com pelo menos, dois anos sem jogar competições nacionais.
- Já participaram de competições estaduais e/ou nacionais de Vôlei de Praia e Quadra.
- Saque estratégico (flutuante tático ou viagem).
- Alto controle em recepção e levantamento.
- Ataque potente e variado.
- Bloqueio com leitura antecipada do jogo.
- Defesa eficiente e transições rápidas.
- Joga exclusivamente pelas regras oficiais, sem flexibilizações.
- Mantém regularidade técnica consistente.
- Lê o jogo com clareza e antecipa jogadas.
- Adapta-se facilmente a diferentes parceiros e situações.
- Atletas da categoria Sub 19 poderão participar e será usado a pontuação conquistada para o Ranking Sub 19.

Belo Horizonte, 3 de Março de 2026.

BRUNO MARTINS CUNHA
Coordenador Vôlei de Praia - FMV



@fmvolei



www.fmvolei.org.br