



**CURSO NACIONAL DE TREINADORES DE VOLEIBOL – NIVEL I
VIÇOSA/MG 1º a 7 DE DEZEMBRO de 2018.**

CRONOGRAMA PROVISÓRIO

HORÁRIO	1º – sábado	2 - domingo	3 - segunda	4 - terça	5 - quarta	6 - quinta	7 - sexta
08h30 10h00	TEO Histórico do Voleibol	TEO Hab. Específicas do Voleibol	TEO Fisiologia Básica Professor Anselmo Gomes	TEO Desenvolvimento Motor Professores: Miguel Araujo e Leonardo Rezende	TEO Aprendizagem Motora Professores: Miguel Araujo e Leonardo Rezende	PRA Métodos de Aprend. do Voleibol INOVADOR	PROVA PRÁTICA
10h30 12h00	PRA Hab. Específicas para o Treinador	PRA Hab. Específicas do Voleibol	TEO Teoria do Treino e Prep. Física I	TEO Desenvolvimento Motor Professores: Miguel Araujo e Leonardo Rezende	PRA Tática Básica	PRA Métodos de Aprend. do Voleibol INOVADOR	PROVA PRÁTICA
ALMOÇO							
14h00 15h30	TEO Hab. Específicas do Voleibol	TEO Teoria do Treino e Prep. Física I	TEO Tática Básica	TEO Métodos de Aprend. do Voleibol CONVENCIONAL	TEO Métodos de Aprend. do Voleibol INOVADOR	TEO Didática Aplicada ao Voleibol	PROVA ESCRITA
16h00 17h30	TEO Hab. Específicas do Voleibol	TEO Teoria do Treino e Prep. Física I	TEO Hab. Específicas do Voleibol	TEO Tática Básica	TEO Aprendizagem Motora Mariana Calabria	PRA Tática Básica	PROVA ORAL
17h45 19h15	PRA Hab. Específicas do Voleibol	TEO Regras Oficiais Básicas	PRA Hab. Específicas do Voleibol	PRA Hab. Específicas do Voleibol	TEO Aprendizagem Motora Mariana Calabria	PRA Tática Básica	CERIMÔNIA DE ENCERRAMENTO

Ementas:

NIVEL I FISILOGIA BÁSICA 2 AULAS TEÓRICAS

- □ Sistemas de energia;
- Caracterização do voleibol como atividade física;
- Adequação da solicitação energética da prática do voleibol para crianças e púberes.

Professor Mestre Anselmo Gomes de Moura - <http://lattes.cnpq.br/1181350246738672>

2- Crescimento e desenvolvimento:

- Conceitos de crescimento físico, desenvolvimento e maturação.

Crescimento dos diversos tipos de tecidos: ósseo, muscular, cardio-respiratório e nervoso.

- Características físicas, motoras, cognitivas e psicossociais na infância e adolescência.

- Crescimento e exercício.

2 aulas de uma hora e meia.

Professores. Dr. Miguel Araújo Carneiro Junior - <http://lattes.cnpq.br/4861829888728391> e M.e Leonardo Mateus Teixeira de Rezende - <http://lattes.cnpq.br/6961110164025789>

3- Aprendizagem Motora:

- Conceitos básicos: habilidade, capacidade, aprendizagem, padrão de movimento, performance.

- Estágios da aprendizagem motora.

1 aula de uma hora e meia

Professores. Dr. Miguel Araújo Carneiro Junior <http://lattes.cnpq.br/4861829888728391> e M.e Leonardo Mateus Teixeira de Rezende - <http://lattes.cnpq.br/6961110164025789>

- Classificação das habilidades motoras.

- Variáveis que interferem na aquisição de habilidades motoras: feedback, prática, estabelecimento de metas, demonstração e instrução.

2 aulas de uma hora e meia Professora Dra Mariana Calabria Lopes - <http://lattes.cnpq.br/8249284438475729>

